

使用说明书

Haier

MF-2270MEG（N）

- 安装、使用产品前，请仔细阅读本使用说明书
- 微波炉外观、颜色或图案见实物
- 本产品只适合在中国大陆使用，如要到其它国家或地区使用，请与本公司联系定制



目录

使用之前

使用方法

保养 · 维修

使用之前

该系列微波炉执行国家标准：
GB 4706.21-2002 《家用和类似用途电器的安全　微波炉的特殊要求》
GB/T18800-2002 《家用微波炉　性能测试方法》

尊敬的海尔用户：

感谢您选择、使用海尔产品。

海尔产品质量优，性能佳。为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。并请您妥善保管本使用说明书。

海尔的“国际星级服务”将自始至终伴随着您，使用时无论有什么问题，请按保修证的电话、地址联系，我们时刻恭候为您服务。再次感谢您选择使用海尔产品，由于产品的改进，您所得到的海尔微波炉可能与说明书中图示不完全一致，谨此致歉。



产品特点

1、立体微波

采用先进的微波散射技术，通过搅拌叶片，使得微波炉腔体内微波分布更均匀，形成真正的立体微波。

2、更大的腔体利用率

取消传统微波炉的转盘系统，相对于同等容积的转盘系统微波炉，本产品的有效炉腔容积提高约25％，各种形状的食品器皿可以随意放置。

3、微波+光波烧烤功能

采用多级微波、光波烧烤及混合烧烤三种功能，可以达到烹调食物的完美组合。

4、使用安全

门体采用独特的抗流结构，整体冲压成形，更有效地防止微波泄漏。
采用两级联锁开关，及开门监控系统，确保微波系统开门断电，使用更安全。

5、操作方便

双旋钮**+LED**显示组成良好的用户界面，本产品也同时具备了机械式微波炉操作简单和电子式微波炉走时精确的特点。

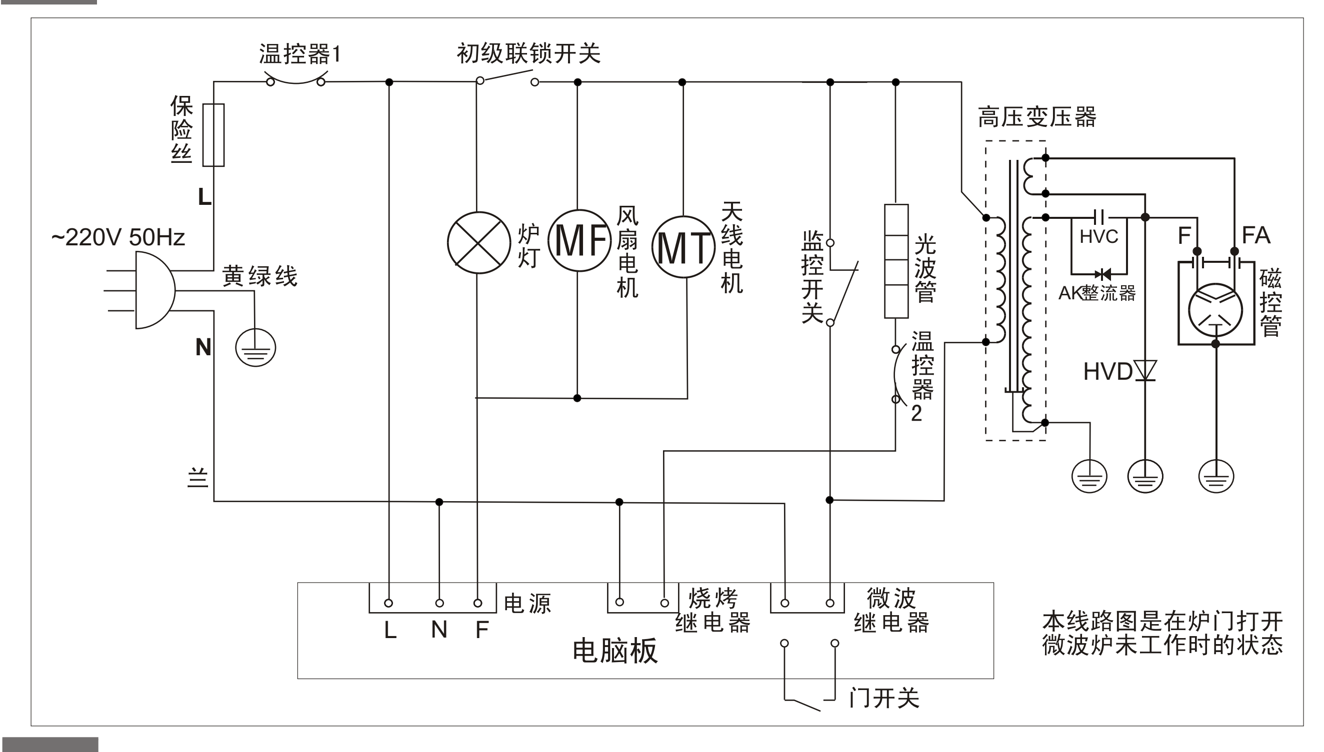


技术参数

型号	电源电压 (V/Hz)	输入功率 (W)	输出功率 (W)	烧烤功率 (W)	振荡频率 (MHz)	炉腔容积约(L)	外形尺寸（mm）（高 X宽 X深）	有效炉腔尺寸（mm）（高 X宽 X深）
MF-2270MEG（N）	~220/50	1200	700	950	2450	20	288X486X370	191X311X301

所列尺寸为约数，由于我们在不断地改进我们的产品，因此如果技术规格有任何变动，恕不另行通知。

电气原理图



各部分构件名称

炉腔
观察窗 (有效容积 18L)
波导盖
控制面板
门钩插孔
门钩
门封
底托盘

内置光波管

烤网
（仅适用于烧烤功能）

注意：微晶玻璃盘上不能直接放置含晶体类的食品（如：糖、盐）这样会腐蚀微晶玻璃盘。

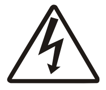
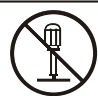
内置微波模式搅拌器

烧烤系统及附件

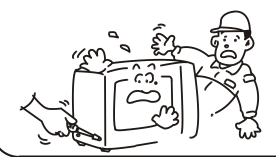
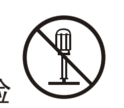
建议：如果烹调食品的数量较少，请尽量放置在托盘中央，可以获得最佳效果。

安全注意事项

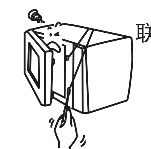
请仔细阅读安全注意事项，这样您可以安全方便地使用海尔微波炉

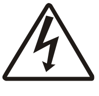
 危险	 警告	 注意	 触电危险	 禁止拆卸

除专业维修人员外，任何人不得拆卸微波炉，可能有触电危险。

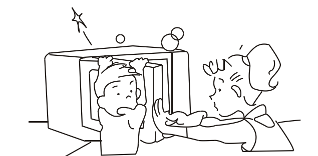

 危险 

不能使用金属棒探入炉腔前部的联锁开关孔，此举可能导致危险。



 危险 

禁止对炉门的反方向用力过大，可能会造成炉门变形，导致微波泄漏。


 警告

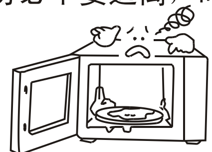
禁止使用密闭容器，对带皮食物要进行刺孔处理。


 警告

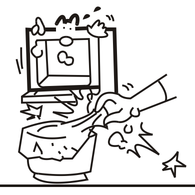
禁止对带壳鸡蛋进行烹饪，防止崩溅。


 警告

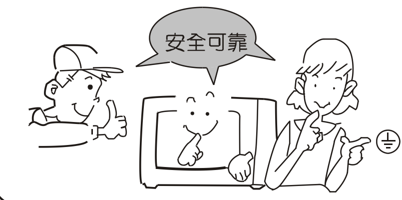
注意清理炉腔内残留油脂，不推荐使用塑料等可燃器皿，否则加热时可能会冒烟或者着火，务必不要远离，时时观察。


 注意

食品烹调完毕后，在打开容器盖子或撕开保鲜膜时，注意避免被高温蒸气烫伤。


 注意

微波炉安装使用必须可靠接地。

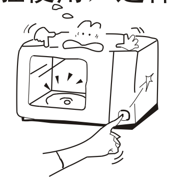


 注意

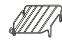
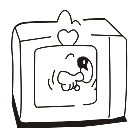
烧烤烹调时，注意不要触摸门屏及外壳上部，避免烫手。


 警告

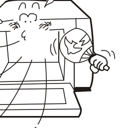
不得空腔使用，这样会损伤微波炉。


 警告

微波加热或混合烧烤时时，不得使用金属器皿进行烹调，否则会发生打火现象。



 警告

炉腔处于高温状态时（如烧烤烹调结束后）不能立即使用微波烹调，直至炉腔充分冷却后。


 警告

安全注意事项

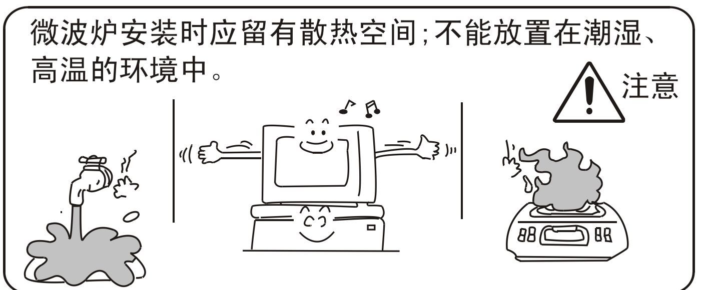
⚠警告

——警告：如果微波炉门或门封已损坏，则不得再使用，直到经有资格的维修人员修好为止。
——警告：除有资格的维修人员外，其他人来执行检修操作都是危险的，包括拆下防止微波能量泄漏的防护盖等操作。
——警告：不要直接加热装在密封容器内的液体或其它食物，因为这样有可能发生爆炸。
——警告：只有在已经提供充分的指导以致于儿童能够采用安全的方法使用微波炉，并且明白不正确的使用会造成危险时，才能允许儿童在无人监控的情况下使用微波炉。
——在微波炉内仅能使用适合的器皿。
——当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉，因为有着火的可能。
——如发现有烟雾，应关掉器具开关或拔掉电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。
——微波加热饮料会导致延迟喷溅沸腾，因此取出时必须小心谨慎。
——奶瓶和婴儿食品罐应经过搅拌或摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。
——微波炉不能用来加热带壳的鲜蛋和已煮熟的蛋，因为在用微波加热时甚至在加热之后它们可能会发生爆炸。
——微波炉内无食物时，请不要使用微波炉，以免空载运行损坏机器。
——在微波炉附近不要放置易燃、可燃物品，微波炉在工作期间，务请随时监控微波炉烹调情况，并正确设定烹调时间，因为超时烹调可能引起火灾。
——含水量较少的轻负载食品在烹调过程中，由于不同物质对微波的吸收能力不同，可能存在冷热不均，属正常现象。
——在使用烧烤或微波长时间加热后，不能立即进行解冻，需等底托盘冷却后再进行解冻。
——不可使用尖锐利器（如清洁球、铲勺等）清洁底托盘。

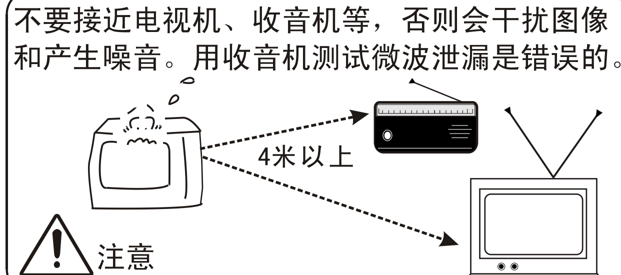
<u>本品不得用于工业及商用目的</u>

放置环境

微波炉安装时应留有散热空间;不能放置在潮湿、高温的环境中。

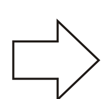


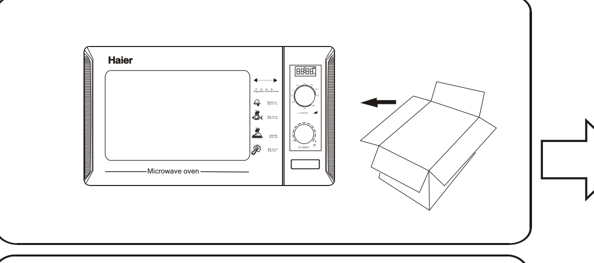
不要接近电视机、收音机等，否则会干扰图像和产生噪音。用收音机测试微波泄漏是错误的。



拆箱 • 安装

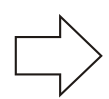
拆箱

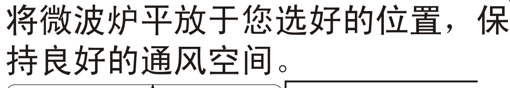




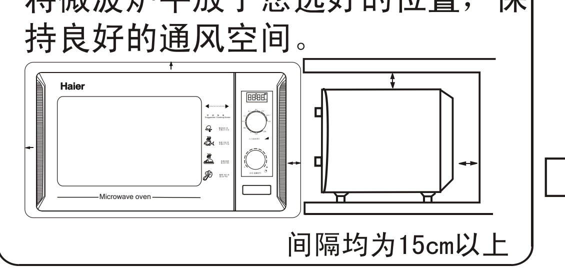


安装



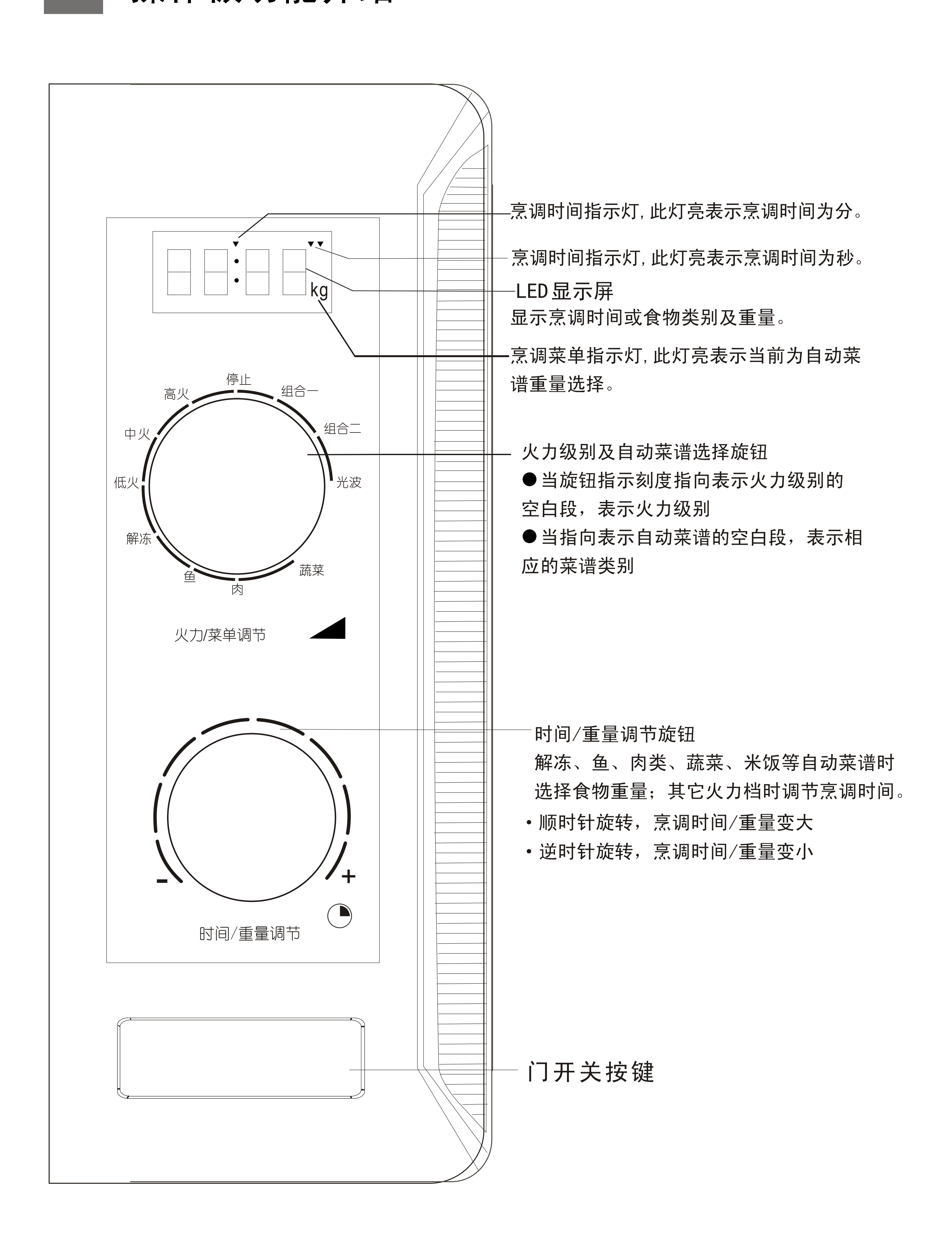


将微波炉平放于您选好的位置，保持良好的通风空间。



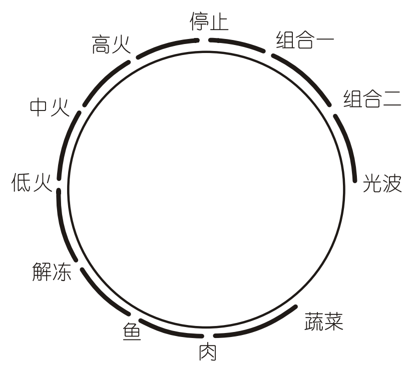
选用独立的专用插座，电流至少10A以上，必须可靠接地。

操作板功能介绍


烹调时间指示灯, 此灯亮表示烹调时间为分。
烹调时间指示灯, 此灯亮表示烹调时间为秒。
kg
LED显示屏
显示烹调时间或食物类别及重量。
烹调菜单指示灯, 此灯亮表示当前为自动菜谱重量选择。
停止
组合一
组合二
光波
蔬菜
肉
鱼
解冻
低火
中火
高火
火力/菜单调节
火力级别及自动菜谱选择旋钮
●当旋钮指示刻度指向表示火力级别的空白段，表示火力级别
●当指向表示自动菜谱的空白段，表示相应的菜谱类别
时间/重量调节旋钮
解冻、鱼、肉类、蔬菜、米饭等自动菜谱时选择食物重量；其它火力档时调节烹调时间。
• 顺时针旋转，烹调时间/重量变大
• 逆时针旋转，烹调时间/重量变小
-
+
时间/重量调节
门开关按键

使用方法

1、功率旋钮的使用：

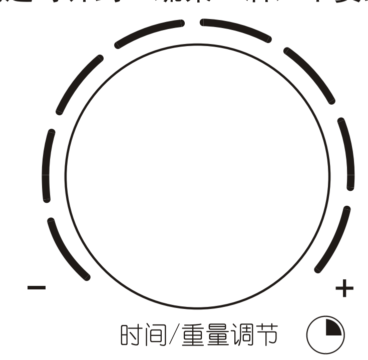


功率旋钮功能一览表

档位名称	工作周期比	功能描述
停止		在此档位，微波炉不工作，也不能设定烹调时间；微波炉工作过程中，将功率旋钮旋转至此档位，微波炉立即停止工作，并伴有五声蜂鸣提示。 建议：微波炉在不使用时，请将功率旋钮旋转至此档，以避免微波炉空载工作情况的发生。
低火	8/22	在此档位，微波炉以平均255W的输出功率工作；同时此档位可以应用于食品的解冻。
中火	14/22	在此档位，微波炉以平均445W的输出功率工作；该火力段为中等火力，适用于牛奶、饮料加热。
高火	22/22	在此档位，微波炉以700W的最大输出功率工作，可以迅速加热食品。
组合二	/	在此档位，微波和烧烤交替工作，适合小块食物烧烤并着色烹调。
组合一	/	在此档位，微波和烧烤交替工作，微波和烧烤工作时间适当，适合较大块食物进行烹调。
光波	/	在此档位，微波炉以全烧烤火力工作，适合食物烧烤着色。
自动菜谱	解冻 鱼 肉 蔬菜 ，如操作板所示，可根据此对食物重量进行调节。在自动烹调过程中，为了增加烹调效果，请在工作时间到一半时，开门翻转食物，烹调效果会因食物形状和冷冻程度不同有些差异。	

注意：在旋转功率旋钮时，顺时针到“光波”或逆时针到“蔬菜”后，不要继续旋转，以防损坏器件。

2、时间/重量旋钮的使用：



时间旋钮功能一览表

旋转方向	烹调时间	描述
顺时针	增加	微波炉上电后，LED显示“0′00″”，将功率旋钮调整到您所希望的火力档（旋转过程中有短暂的鸣叫声）；顺时针旋转时间旋钮，时间由10秒依次增大到30分钟，您可以按照食物的不同，选择适当的烹调时间。最大烹调时间为30分钟，选择完毕3秒后，微波炉自动开始工作，工作终了，微波炉鸣叫5声，提醒用户。 在烹调过程中，可以顺时针旋转时间旋钮增加烹调时间。
逆时针	减少	无论在设置烹调时间的过程中，还是在烹调过程中，逆时针旋转时间旋钮均可以减少烹调时间。

注：选择“自动菜谱”功能时时间不可调。

使用方法

自动菜谱功能一览表

自动菜谱	烹调时间	描述
解冻	0. 20kg	微波炉上电后，LED显示“0’00”，调整功率旋钮，使指针指到您所希望的菜谱上（旋转过程中有短暂的鸣叫声）；显示屏显示食物重量，如解冻起始默认重量为0.20kg,肉类为0.20kg，如要调整食物重量，可以继续旋转时间/重量旋钮（顺时针增加，逆时针减小），选择需要的重量，选择完毕，3秒后，微波炉按程序设定的时间自动开始工作，工作终了，微波炉鸣叫5声，提醒用户。 **请注意：工作到一半时，请开门翻转食物。**
	0. 50kg	
	0. 80kg	
	1.00kg	
鱼	0. 20kg	
	0. 50kg	
	0. 80kg	
肉	0. 20kg	
	0. 50kg	
	0. 80kg	
蔬菜	0. 10kg	
	0. 30kg	
	0. 50kg	

3、烹调功能的实现

例：采用高火力烹调食品3分钟

打开炉门，将食物均匀放在玻璃底托盘上，微波炉上电，将功率旋钮旋转到高火档，顺时针旋转时间/重量旋钮，至LED显示“2'60"”，关闭炉门，3秒后微波炉自动启动工作，显示屏开始倒计时，直至工作终了，显示屏置零，微波炉鸣叫5声，给予提示。工作过程中，可以继续调整烹调时间。

4、自动菜谱功能的实现

例：清蒸鱼0.50kg

打开炉门，将拌好调料的鱼放在玻璃底托盘中央，微波炉上电，将功率旋钮旋转到鱼档，顺时针旋转时间/重量旋钮，至LED显示“0.50kg”，关闭炉门，3秒后微波炉自动启动工作，显示屏开始倒计时，工作一半时，开门翻转食物，然后关上炉门，微波炉继续工作，直至工作终了，显示屏置零，微波炉鸣叫5声，给予提示。

注意：烧烤过程中为增加烹调效果，请在烧烤或组合烹调时，注意翻转食物，并尽量放置于烧烤管下方。

5、几种状态说明

微波炉设置/工作状态	微波炉的响应
烹调过程中（烹调程序运行过程中）拉开炉门	微波炉停止工作，LED倒计时停止，保留现有的数字。
烹调过程中（烹调程序运行过程中）拉开炉门，取/放食物后，随即关闭炉门	关闭炉门3秒钟后，微波炉自动开始工作，LED自开门时的静止的时间继续倒计时显示，
烹调过程中（烹调程序运行过程中），调节功率旋钮。	不可以调整功率旋钮，转换档位，如需重新设置功率，请将功率旋钮旋至“停止”位，再重新设置相应火力。
烹调过程中（烹调程序运行过程中），调节时间旋钮。	顺时针增加烹调时间，最大至30分；逆时针减少烹调时间，最小至微波炉停止工作。 选择“自动菜谱” 功能时，时间不可调。

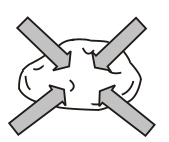


烹调器皿的选用

微波烹调器皿的选用

使用微波炉请选用合适的烹调器皿

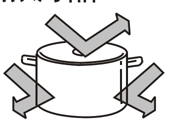
微波特性



食物吸收



玻璃透射



金属反射

容器的种类	微　波　烹　调	烧烤烹调	组合烹调
耐热性玻璃容器	可用	可用	可用
不耐热性玻璃容器	不可用	不可用	不可用
耐热性塑料容器	可用 • 请使用有[可微波炉用]标识的容器。	不可用	不可用
不耐热性塑料容器	不可用 • 受微波影响变质的东西不能使用。 ※只是解冻生鲜食品时泡沫制托盘可使用。	不可用	不可用
陶、瓷容器	可用 ※有彩图、金银装饰的容器不能使用。	可用 ※内侧有彩图的容器会引起颜色剥落请避免使用。	可用
漆器	不可用 • 有可能发生漆脱落、断裂现象。	不可用	不可用
铝等的金属容器	不可用 • 金属网等也会引起火花不能使用。 • 微波炉专用的着色用盘（金属制品）也不能使用。	可用 ※把手是树脂材料的话也不能使用。	不可用
木・竹・纸制品	不可用 • 容易燃烧	不可用 ※经过耐热加工处理的纸制品能使用。	不可用
保鲜膜、耐热 PE 袋	可用 ※多油料理会产生高温不能使用。	不可用 • 经受高温会熔化。	不可用
铝箔	不可用 ※解冻食品时可适当使用。	可用 • 铝箔把食物包好进行烘烤。	不可用



微波炉的烹调技巧

微波炉的烹调技巧

食品温度	食品的温度越低，烹调的时间越长，冷冻食品要比常温食品加热时间长。
食品湿度	因为微波易被潮湿食品吸收，所以食品湿度越大，加热时间越短。
食品形状	因为微波只能穿透食品2-4公分，所以食品的厚薄会影响到加热时间。
食品密度	紧密的食品和疏松的食品加热时间不同，前者所需时间要长一些。
食品数量	微波能量是一定的，不因食品的多少而改变，所以食品数量越大，所需加热时间越长。
骨头和脂肪	骨头传热较快，肥肉吸收微波能量较多，所以烹调带骨和带脂肪的肉类注意过热。
加盖	将食品放入带盖容器烹调，可以减少热量和蒸气的散发，缩短烹调时间。
放置	食品烹调时应均呈环状摆放，尽量避免叠放，这样有利于提高均匀性。
搅拌	当加热汤、汁料或饮品等液体食物时，在加热前以及加热中途时略加搅拌，可有效防止液体沸溅。
加封	用保鲜膜包盖食品，可以防止汤汁飞溅弄脏炉腔，而且可以保持水分和营养。
搁置	食品从微波炉取出后，食品内部仍在加热，可以搁置一段时间，火候因素应予考虑。



转波炉烹调指南与技巧

根据微波自身特性，使用微波炉对食品的解冻、加热、烧烤、烹调与所喜欢的煮熟程度，食品的初温、几何形状、数量、密度、介质参数、含水量，器皿的形状、大小，器皿（食物）的摆放位置以及食物在容器内的排列、遮盖、翻搅等诸多因素有很大的关系。有些消费者认为将任何食品随意放在微波炉内就可实现理想烹调，这是很难做到的。因为即使微波在炉腔内分布很均匀，以上列举的各因素都可以改变炉腔内的微波场分布，从而影响加热均匀程度。为了让您尽可能实现理想烹调，我们提供以下参考建议：

A.解冻

将冷冻食品放在蒸布上解冻效果更好；

建议去除包装食品的纸或塑料，否则可能将会产生蒸汽或水分，引起过分解冻；

对于量较多的食品，请设置分段解冻时间，解冻过程中需对食品进行检查并翻转，防止过分解冻；解冻终了，最好将食物放置在微波炉内2-5分钟；

如果食物厚度的不均匀，细小的部分和薄的部分易熟，解冻时请将食物的厚度控制在3cm以下；鱼等的尾部用铝箔包住。

转波炉烹调指南与技巧

B. 加热饮料或烹调

加热液态食品时，请先去除原包装（如罐装牛奶，椰 汁等饮料）倒入瓷质或玻璃杯中。因为原包装可能是 易拉罐或铝箔纸包装，这样不能对食品进行加热；

根据液态物质的物理特性，在加热液态食品时，若容 器较高且食品较多，在加热后请注意摇匀；

根据微波特性，一般可以穿透2-4cm的食物，所以放置在盛物盘内的食品尽量不要超过4cm的厚度；同时最好在食品（如白菜，肉，鱼等）的中间沿盘子的形状拨开（若鱼身太厚，请切成薄片烹调），避免中间的厚度太大；

烹调食物（如面饼，蛋糕，花生米等）时最好以宁可 烹调不足也不烹调过火为原则，因为烹调过火将无法 补救；烹调不足则可以增加时间继续烹调，同时请根据需要将食品进行翻转、搅动或旋转盛物容器的角度，以防止有的不熟而有的烧糊；不同种类的食品应分别加热；

不同种类的食品应分别加热，如果同时加热不同种类的食物，易出现加热不均匀，加热2份以上的食物时，应使食物的分量基本相同；

在食品翻热或烹调过程中，请尽量覆上保鲜膜（面食类必须覆上保鲜膜），这样可以保存食物水分，烹调效果更好；

在煲汤或煮米饭时，请给容器加盖（带小孔），同时 容器必须保留一半以上的空间，以防汤汁翻滚溢出，（米饭与水的参考比例为1：1.5）；

食品烹调完毕最好在炉腔内放置2分钟左右，这样可以利用热传导法，食物还可以继续烹调；

爆米花必须是市售纸袋包装的微波爆米花。请按照食品制造商的说明指示及用法。烹调爆米花时，请加倍注意，切勿离开，否则有可能烧糊。

C.烧烤

在进行烧烤烹调时请先使用组合烧烤，一段时间后，再进行光波烧烤（着色），这样色、香、味综合烹调效果更好；

在烧烤较薄的肉类、海鲜或面饼时，隔时进行观察，在烧烤进行一半时，打开炉门小心翻转食物，并将烤网架连同食物一起前后方向旋转180°，然后继续烧烤烹调；

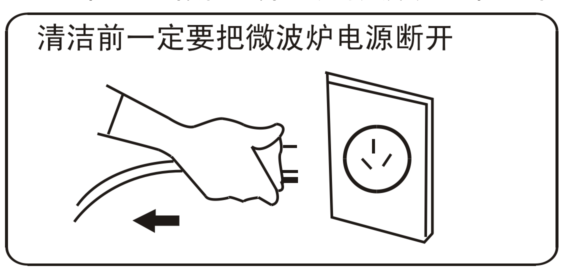
在烧烤过程中，建议您随时观察炉内状况，以免烧焦；

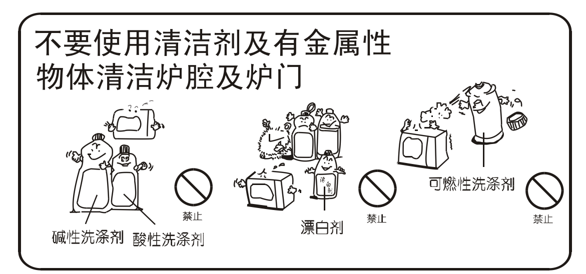
在制作点心时，尽量使食物的形状、大小、厚度一致。

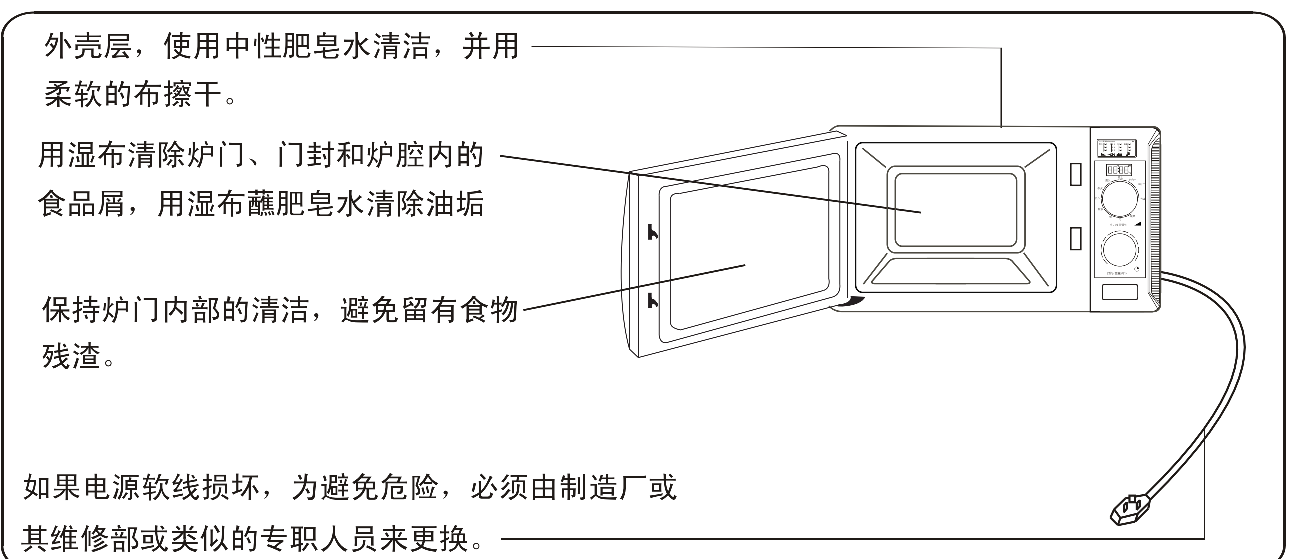


保养· 维修

保养： 经常性的清洁保养，是微波炉正常工作的保证。







注 ：微波炉长期不用时，注意将炉体各部位可能残留的水渍、油垢擦干净，避免生锈。



警告 如果微波炉工作异常或损坏，在专业维修人员维修完毕之前，请不要继续使用。

疑难解答・售后服务

问题解答

问题	解答
为什么炉灯不亮？	1、灯泡坏了； 2、未定时。
为什么微波炉不工作？	1、没插电源； 2、微波炉用的插座坏了； 3、炉门关闭不严，导致开关不闭合。
为什么工作时噪音大？	将微波炉内部风扇电机正常工作声音误认为杂音。
为什么不加热或加热慢？	1、没通电源； 2、在进行功能选择时，没选加热功能。
为什么蒸气会从排风口冒出？ 为什么有水从炉门下溢出？	蒸气冒出是烹调过程中的正常现象，有时因蒸气过浓，聚集在炉内，凝结成水并溢出，这是正常的。
微波能量能从炉门屏观察窗向外泄漏吗？	不能，金属屏障将微波能量反射回炉内。观察窗只允许光线通过，微波无法通过。
如果在没有放入食物的情况下启动微波炉会损伤微波炉吗？	是的，决不要这样做。
为什么烹调结束后需搁置？	搁置几分钟很重要。微波烹调使食物集聚热量，在从炉中取出食物之后，食物内部要继续加热2-3分钟，搁置可使食物关节部分，大块蔬菜或糕点在炉外进行彻底烹调。
为什么我的微波炉烹调食物不象说明书说的那样快？	检查使用说明，看看是否完全遵守指令，查明设定不同时间的原因。烹调时间的设定只作参考，为防止过度烹调，要掌握微波烹调技巧。食物的体积、重量、形状对烹调时间都有影响。　以指令作为参考，独立掌握。
为什么有时烹调时会发生闪电和清脆的响声？	原因有以下几点： 1. 使用了含金属成分的餐具（包括金、银）； 2. 将叉子或其他金属用具遗忘在炉内； 3. 使用过多的金属箔； 4. 使用金属丝捆绑食物。
为什么微波炉工作时会发出嗡嗡的声音？	微波炉工作时高压变压器以及风扇正常工作时发出的噪声，属于正常现象，请放心使用。

在维修微波炉时维修人员应注意：

易被拆掉并可能触及到250V电压以上的部件	可导致过度微波泄漏的元件
1. 磁控管 2. 高压变压器 3. 高压电容器 4. 高压二极管 5. AK 整流器	1. 磁控管在波导上安装不当 2. 门钩及门体、上下铰链安装不当 3. 门体、外壳发生损坏 上述原因可导致过度微波泄漏

微波辐射

不要暴露在由微波发生器或其它传导微波能部件所发出的辐射中



疑难解答 · 售后服务

售后服务

1、请将发票粘到保修证贴发票栏内，妥善保存。

2、本产品保修一年（以发票购买日期为准）保修期内免费维修。凭保修证和发票到特约维修部联系维修。

3、出现下列任何一种情况，不予保修，实行收费维修。

(1) 用户使用不当而损坏。

(2) 用户自行拆卸并损坏。

(3) 无发票和保修证。

(4) 发票或保修证被私自涂改。

(5) 超过保修期。



装箱单

序号	名称	单位	数量
1	微波炉	台	1
2	说明书	本	1
3	保修证	本	1
4	烤网	个	1
5	合格证	份	1



合格证

Certificate of Quality

检验员：

青岛海尔微波制品有限公司

地址：青岛经济技术开发区海尔工业园

集团服务电话：0532-8939999

网址：http://www.haier.com

VC532007

版　次：2004年第2版

专用号：**0050501904**